

			JUEVES 01-10-26	VIERNES 02-10-26
1° Alérgenos			Paella mixta con pollo y marisco 2-4-12-14	Macarrones cocidos integrales napolitana 1
2° Alérgenos			Pollo al ajillo con patatas dado al horno	Palometa con pimiento y cebolla al horno 4
POSTRE Alérgenos			Fruta	Fruta

	LUNES 05-10-26	MARTES 06-10-26	MIÉRCOLES 07-10-26	JUEVES 08-10-26	VIERNES 09-10-26
1° Alérgenos	Lentejas estofadas con patata y pimiento 12	Macarrones cocidos a la boloñesa 1	Crema de verduras (zanahoria, puerro, patata y ajo) 12	Arroz integral cocido con tomate	Sopa de cocido 1-9-12
2° Alérgenos	Empanadillas fritas de atún con ensalada de lechuga y zanahoria 1-3-4-12	Pollo asado al limón con patatas asadas al horno 12	Guiso de magro en salsa con patata y zanahoria	Merluza al horno con ajo y perejil con dados de calabacín al horno 4	Garbanzos, ternera cocida, chorizo y tocino 9-12
POSTRE Alérgenos	Fruta	Fruta	Fruta o yogur natural 7	Fruta	Fruta

	LUNES 12-10-26	MARTES 13-10-26	MIÉRCOLES 14-10-26	JUEVES 15-10-26	VIERNES 16-10-26
1° Alérgenos	FESTIVO	Crema de zanahoria (zanahoria, patata, ajo) 12	Pasta cocidos integrales con tomate 1	Garbanzos estofados con patatas 12	Patatas guisadas con zanahoria y puerro 12
2° Alérgenos		Pollo asado al horno con ensalada de lechuga y tomate 12	Merluza en salsa con zanahorias 4-12	Tortilla francesa con ensalada de lechuga y maíz 3-12	Palometa al horno al ajo y perejil con ensalada de lechuga y tomate 4-12
POSTRE Alérgenos		Fruta	Fruta o yogur natural 7	Fruta	Fruta

	LUNES 19-10-26	MARTES 20-10-26	MIÉRCOLES 21-10-26	JUEVES 22-10-26	VIERNES 23-10-26
1° Alérgenos	Alubias blancas estofadas con patata, zanahoria y pimiento 12	Crema de calabacín (calabacín, patata, ajo) 12	Coditos cocidos a la napolitana 1	Lentejas estofadas con patata y zanahoria 12	Arroz integral con verduras (guisante, zanahoria y judía verde)
2° Alérgenos	Tortilla de patata y ensalada de lechuga y zanahoria 3-12	Guiso de magro en salsa con patata y zanahoria	Pollo asado al ajillo con ensalada de lechuga 12	Merluza al horno en salsa de tomate y con zanahoria al vapor 4	Filetes rusos al horno con ensalada de lechuga y maíz 1-6-12
POSTRE Alérgenos	Fruta	Fruta	Fruta o yogur natural 7	Fruta	Fruta

	LUNES 26-10-26	MARTES 27-10-26	MIÉRCOLES 28-10-26	JUEVES 29-10-26	VIERNES 30-10-26
1° Alérgenos	Judías verdes a la portuguesa con tomate y patata 12	Macarrones integrales cocidos con tomate 1	Alubias estofadas con patata, zanahoria y pimiento 12	Patatas guisadas con zanahoria y puerro 12	DÍA DEL DOCENTE
2° Alérgenos	Pollo al horno al ajillo con ensalada de lechuga y tomate 12	Merluza en salsa verde al horno 4	Tortilla francesa con ensalada de lechuga y maíz 3-12	Palometa al horno al ajo y perejil con ensalada de lechuga y zanahoria 4-12	
POSTRE Alérgenos	Fruta	Fruta	Fruta o yogur natural 7	Fruta	

DECLARACIÓN DE ALÉRGICOS CONFORME AL REGLAMENTO (UE) N° 1169/2011

1:Gluten y prod derivados
6:Soja
11:Sésamo

2:Crustáceos
7:Leche y derivados
12:Sulfitos

3:Huevos
8:Frutos de cáscara
13:Altramuces

4:Pescado y derivados
9:Apio
14:Moluscos

5:Cacahuets
10:Mostaza

María del Carmen González Ispuerto Dietista-Nutricionista. N° de Colegiado CYL00041