

BUENOS DÍAS DEL 19 al 23 DE OCTUBRE – INTELIGENCIA EMOCIONAL: LA DIGNIDAD DE CADA PERSONA

LUNES, 19 DE OCTUBRE 2026. PRESENTACIÓN DEL TEMA:

¡TODOS SOMOS VALIOSOS!

¡Buenos días, chicos y chicas! 🌻

Esta semana vamos a comenzar una aventura muy especial. Vamos a aprender a conocernos un poquito mejor, a descubrir lo que sentimos y también a cuidar cómo se sienten las personas que tenemos a nuestro alrededor. ¿Sabéis una cosa? Dentro de nosotros aparecen un montón de emociones: a veces estamos contentos, otras veces tristes, enfadados, asustados, tranquilos... ¡y todas esas emociones nos quieren contar algo!

Aprender a reconocerlas es como tener un pequeño superpoder. 🧐🧐

Esta semana entrenaremos dos superpoderes muy importantes:

💖 Conocerme: descubrir cómo me siento, qué cosas me hacen feliz, qué me preocupa, qué me gusta y qué necesito.

💖 Comprender a los demás: fijarnos en cómo pueden sentirse otras personas, escucharlas, ayudarlas y tratarlas con cariño.

Pero vamos a descubrir algo todavía más importante:

✨ ¡TODAS LAS PERSONAS SOMOS VALIOSAS! ✨

Cada uno de nosotros es único y especial. No hay otra persona exactamente igual que tú. Tenemos diferentes gustos, capacidades, maneras de hablar, de jugar, de aprender... ¡y precisamente esas diferencias hacen que nuestro grupo sea mucho más bonito! 🌈

Y, además, para nosotros hay una razón preciosa: Dios nos ha creado con muchísimo amor y somos imagen suya. 💖 Por eso todas las personas merecemos que nos quieran, nos cuiden y nos respeten.

Durante toda esta semana tenemos una presentación en PowerPoint muy especial que podemos ir viendo poquito a poco. En ella encontraremos imágenes, pequeñas preguntas y propuestas que nos ayudarán a descubrir que todos tenemos un lugar y nadie debe quedarse fuera.

Pequeño gesto para hoy

Podemos mirarnos unos segundos unos a otros y decir juntos:

“Yo soy importante.

Tú eres importante.

¡Todos somos importantes!” 💖



Buenos días y Tutoría semana del 19 al 23 Octubre

INTELIGENCIA EMOCIONAL: La dignidad de cada persona

Algunos recursos digitales:

🧠 GESTIÓN de EMOCIONES para niños 🤝 AUTORREGULACIÓN para niños 😊🧐 - <https://www.youtube.com/watch?v=0pvUY3pBenA>

El Monstruo de Colores. Doctor de emociones | Cuentos infantiles | Cuentos para niños - <https://www.youtube.com/watch?v=AHq6XUC-n-Q>

Soy único, soy especial ✨ | Canción infantil positiva sobre autoestima y valores - https://www.youtube.com/watch?v=IMk6pKI4NYg&list=RDIMk6pKI4NYg&start_radio=1

Y terminamos pidiendo a Jesús:

🙏 Jesús, gracias porque me has hecho único y especial. Ayúdame a descubrir todo lo bueno que hay en mí y también todo lo bueno que hay en los demás. Enséñame a querer, respetar y cuidar a todos. Amén.

MARTES, 20 DE OCTUBRE 2026 – SOMOS IMAGEN DE DIOS

¡Buenos días, chicos y chicas! 🌻

Ayer descubrimos que dentro de nosotros viven muchas emociones y que aprender a conocerlas es como tener un superpoder.

Hoy vamos a descubrir algo todavía más bonito: 🤍 ¡Cada uno de nosotros es único y muy especial!

Mirad a vuestro alrededor... ¿Somos todos iguales?

¡Claro que no! Tenemos distinto pelo, distinta voz, diferentes gustos, habilidades, maneras de jugar, de aprender, de hablar... ¡y eso es maravilloso!

Pero hay algo que todos compartimos: Dios nos ha creado con muchísimo amor y somos imagen suya. 🤍

Ser imagen de Dios significa que Él ha puesto dentro de nosotros muchas cosas preciosas: podemos amar, ayudar, perdonar, imaginar, crear, compartir, cuidar y hacer felices a los demás.

Y aunque Dios nos conoce perfectamente, también es importante que nosotros aprendamos a conocernos cada día un poquito mejor.

Dinámica: Hoy vamos a mirarnos con unos ojos especiales: los ojos con los que Dios nos mira.

Durante unos segundos pensamos:

✨ ¿Cómo soy?

😊 ¿Qué cosas me hacen feliz?

🤖 ¿Qué me gusta mucho hacer?

👌 ¿Qué se me da bien?

🤍 ¿Qué cosa bonita hay en mí?

🧐 ¿Cómo puedo hacer felices a los demás?

Después, quien quiera puede compartir alguna de sus respuestas.

Y terminamos diciéndonos todos juntos:

🤍 “Soy único. Soy importante. Dios me quiere como soy y yo también puedo hacer cosas maravillosas.”



Porque cuando aprendemos a querernos y valorarnos, también aprendemos algo importantísimo: a reconocer lo bueno y valioso que hay en los demás. 🙏

Os recordamos que tenemos un power point si se necesita

Algunos recursos digitales:

COMO TÚ | Fano y Unai Quirós - https://www.youtube.com/watch?v=gpQNjpQAvug&list=RDgpQNjpQAvug&start_radio=1

Soy Creación de Dios | Dios Me Hizo Así | Canción Infantil Cristiana sobre la Identidad - https://www.youtube.com/watch?v=U_SpdzBCYI8&list=RDU_SpdzBCYI8&start_radio=1

A Imagen de Dios - ¡Una Canción Cristiana Que Refuerza la Identidad en Niños - https://www.youtube.com/watch?v=BAI9WaCHOog&list=RDBAI9WaCHOog&start_radio=1

CANCION GRACIAS SEÑOR porque me hiciste así - https://www.youtube.com/watch?v=MJBuYd_enwk&list=RDMJBuYd_enwk&start_radio=1

SOY CREADO POR DIOS / Lyric / Canciones Infantiles - https://www.youtube.com/watch?v=Bh9Oj2UAvGk&list=RDBh9Oj2UAvGk&start_radio=1

🙏 Nuestro momentito con María:

Y para terminar, miramos a María. Ella también nos enseña a descubrir todo lo bueno que Dios ha puesto dentro de nosotros. Le pedimos que nos ayude a querernos como somos, a descubrir nuestras cualidades y a mirar siempre a los demás con cariño y respeto.

🙏 Dios te salve, María...

MIÉRCOLES, 21 DE OCTUBRE 2026 – EL RESPETO Y LA INCLUSIÓN:

💖 EN NUESTRO GRUPO, ¡NADIE SE QUEDA FUERA!

¡Buenos días, chicos y chicas! 🌟 Ayer descubrimos algo precioso: cada uno de nosotros es único, especial y muy valioso para Dios. ❤️

Pero... ¿sabéis una cosa?

Si yo soy importante, la persona que está a mi lado también lo es.

No todos somos iguales. Unos corremos muy rápido y otros más despacio; algunos hablan mucho y otros son más tímidos; a unos se les da fenomenal dibujar y otros prefieren bailar, construir, cantar o jugar. Hay personas que necesitan ayuda para hacer algunas cosas y otras que necesitan un poquito más de tiempo.

🌈 ¡Y no pasa nada! Ser diferentes hace que nuestro grupo sea mucho más bonito.

Por eso hoy vamos a aprender dos palabras muy importantes:

💖 RESPETAR es tratar bien a los demás, escucharlos, cuidar nuestras palabras y recordar que todos merecemos cariño y respeto.

💚 INCLUIR significa hacer sitio. Significa que nadie se quede fuera de un juego, de una actividad o del grupo.

Si vemos a alguien solo podemos decir:



- 👉 «¿Quieres jugar conmigo?»
- 👉 «Ven, aquí hay sitio.»
- 👉 «¿Te ayudo?»
- 👉 «Puedes hacerlo con nosotros.»

¡Qué poquito cuesta decirlo y cuánto puede alegrar a otra persona! 😊

🧠 Dinámica: «¡Aquí hay sitio para ti!»

La profe puede plantear pequeñas situaciones:

- ◆ Un niño está solo en el patio. ¿Qué podemos hacer?
- ◆ A una compañera le cuesta hacer algo. ¿Cómo podemos ayudarla?
- ◆ Dos amigos están jugando y otro quiere participar. ¿Qué podrían decirle?
- ◆ Alguien piensa o hace las cosas de manera diferente. ¿Debemos reírnos o respetarle?

Después de cada situación podemos repetir juntos una frase muy sencilla:

❤️ «¡EN NUESTRO GRUPO HAY SITIO PARA TODOS!»

Y hoy tenemos una pequeña misión: buscar durante el día una oportunidad para incluir, ayudar o acompañar a alguien. 🧑❤️

Porque Jesús también hacía sitio a todas las personas, especialmente a quienes estaban solos o necesitaban cariño. Nosotros podemos intentar parecerlos un poquito a Él con nuestros gestos de cada día.

🎵 Algunos recursos digitales:

🌈 Somos Todos Iguales | Canción Infantil sobre Amistad e Inclusión | Animación 3D - https://www.youtube.com/watch?v=g8D04ot5u8E&list=RDg8D04ot5u8E&start_radio=1
¡Súbete al Tren de la Inclusión! - Canción sobre diversidad e inclusión - https://www.youtube.com/watch?v=iE0ub0X_dsU&list=RDIE0ub0X_dsU&start_radio=1
¿Qué es el RESPETO? 🧡 Explicación fácil para niños - <https://www.youtube.com/watch?v=0Q2iTCjs8Og>

🙏 Nuestro momento con Jesús:

Terminamos pidiéndole a Jesús que nos regale un corazón grande, capaz de respetar, ayudar y hacer sitio a todos, sin dejar a nadie fuera. ❤️ Jesusito de mi vida...

JUEVES, 22 DE OCTUBRE 2026 – VALORAR LA DIVERSIDAD

🧠 ¡QUÉ BONITO ES SER DIFERENTES!

¡Buenos días, chicos y chicas! ☀️ Esta semana estamos descubriendo algo maravilloso: cada persona es única, importante y tiene un lugar entre nosotros. ❤️

Hoy vamos a fijarnos en algo que hace que nuestra clase y nuestro mundo sean mucho más bonitos: ¡somos diferentes!



Hay niños a los que les encanta cantar y otros prefieren dibujar. Unos hablan muchísimo y otros son más tranquilos. Algunos corren muy rápido y otros necesitan más tiempo. Tenemos diferentes gustos, capacidades, formas de aprender, familias y maneras de ser.

🌈 ¡Y qué suerte que sea así!

Imaginad una caja de pinturas en la que todos los colores fueran iguales... 🧩

¿Podríamos hacer dibujos tan bonitos?

Un arcoíris tampoco sería igual si tuviera un solo color.

Con las personas pasa lo mismo. Cada uno aporta su propio «color» y, cuando nos juntamos, hacemos que nuestra clase sea mucho más especial.

Dios no nos hizo como si fuéramos fotocopias. 😊 Nos creó diferentes, nos conoce por nuestro nombre y nos quiere a cada uno tal y como somos. Por eso no necesitamos que los demás sean iguales a nosotros. Podemos aprender a descubrir lo bonito que hay en cada persona.

🌈 Dinámica: «El arcoíris de nuestra clase»

Hoy vamos a crear entre todos un pequeño arcoíris de la diversidad.

Cada niño puede elegir un color y pensar algo especial de sí mismo:

- ❤️ Soy cariñoso.
- 💛 Me gusta ayudar.
- 💚 Sé escuchar.
- 💙 Soy divertido.
- 💜 Me gusta compartir.
- 🧡 Soy buen amigo.

También podemos decir algo bonito que vemos en otra persona de la clase, especialmente algo que sea diferente a nosotros.

🌈 «DIFERENTES, ÚNICOS Y JUNTOS... ¡FORMAMOS ALGO PRECIOSO!»

💬 Pensamos juntos...

👉 ¿Qué me hace único y especial?

👉 ¿Qué cosa bonita tiene algún compañero diferente a mí?

👉 ¿Podemos ser amigos, aunque nos gusten cosas distintas?

👉 ¿Qué puedo aprender de los demás?

Y hoy nuestra misión será muy sencilla: 🔍❤️

Descubrir algo bonito en una persona que sea diferente a mí y decírselo.

🎵 Algunos recursos

UN MUNDO DE COLORES | Canción sobre la diversidad -
https://www.youtube.com/watch?v=NsNPLphiASI&list=RDNsNPLphiASI&start_radio=1



Buenos días y Tutoría semana del 19 al 23 Octubre

INTELIGENCIA EMOCIONAL: La dignidad de cada persona

Todos Contamos | Canciones Infantiles | Canción de Inclusión y Amistad -
https://www.youtube.com/watch?v=s3OcDPfgyU&list=RDs3OcDPfgyU&start_radio=1

🙏 Nuestro momento con María y Jesús. Terminamos dando gracias por algo muy especial:

🙏 Jesús, gracias porque no nos has hecho a todos iguales. Gracias por nuestras diferencias, por nuestros amigos y por todas las cosas buenas que podemos aprender unos de otros.

Y le pedimos a María que nos ayude a tener un corazón que sepa mirar, querer y respetar a todas las personas tal y como son. ❤️

🌹 Dios te salve, María...

«Un corazón donde cabemos TODOS». ❤️

VIERNES, 24 DE OCTUBRE 2025. Buenos días y tutoría: ¡QUÉ SEMANA TAN ESPECIAL!.

BUENOS DÍAS Y TUTORÍA: «UN CORAZÓN DONDE CABEMOS TODOS»

¡Buenos días, chicos y chicas! 🌻 ¡Qué semana tan especial hemos compartido!

Durante estos días hemos aprendido cosas muy importantes sobre nosotros mismos y sobre las personas que tenemos a nuestro alrededor. Hoy vamos a parar un poquito para recordar todo lo vivido.

✿ El lunes descubrimos nuestro superpoder: la inteligencia emocional. Estamos aprendiendo a reconocer cómo nos sentimos y también a comprender cómo pueden sentirse los demás.

☐ El martes nos miramos con unos ojos muy especiales y descubrimos que somos imagen de Dios. Cada uno de nosotros es único, importante y valioso. Dios nos conoce, nos quiere y ha puesto dentro de nosotros muchas cosas bonitas.

💞 El miércoles aprendimos dos palabras fundamentales: respeto e inclusión. Descubrimos que todos necesitamos sentirnos queridos y formar parte del grupo. Por eso queremos conseguir algo precioso: ¡que nadie se quede fuera!

🌈 El jueves celebramos nuestras diferencias. ¡Qué aburrido sería el mundo si todos fuéramos iguales! Cada uno aporta su propio color y juntos formamos un maravilloso arcoíris.

Y hoy vamos a descubrir que todo lo aprendido esta semana podemos guardarlo en un lugar muy especial...

♡ ¡NUESTRO CORAZÓN!

Pero no queremos un corazón pequeñito, en el que solamente quepa el «YO».

Queremos tener...

♡ UN CORAZÓN DONDE CABEMOS TODOS ♡

Un corazón donde quepa el amigo que piensa diferente.



Donde quepa quien necesita más tiempo.

Donde quepa quien hoy está triste.

Donde quepa quien quiere jugar con nosotros.

Donde quepa quien necesita ayuda.

Donde quepa también quien alguna vez se equivoca.

Un corazón que sabe querer, respetar, escuchar, ayudar, perdonar e incluir.

Porque cuanto más queremos a los demás... ¡más grande se hace nuestro corazón! 😊

💬 Tutoría: hablamos juntos

Antes de realizar nuestra actividad podemos conversar un poquito:

👉 ¿Qué es lo que más te ha gustado de esta semana?

👉 ¿Qué has descubierto sobre ti?

👉 ¿Qué cualidad bonita tienes?

👉 ¿Has ayudado o incluido a alguien esta semana?

👉 ¿Alguna vez alguien te ha hecho sentir que tenías un sitio en el grupo? ¿Cómo te sentiste?

👉 ¿Por qué es bueno que seamos diferentes?

👉 ¿Qué podemos hacer en nuestra clase para que nadie se sienta solo o apartado?

Para los más pequeñitos pueden responder oralmente o simplemente contar una situación. Con los mayores podemos detenernos un poquito más en el cómo me sentí y cómo pudo sentirse la otra persona.

💖 Actividad final: «Mi corazón recoge la semana»

Entregamos a cada niño un corazón grande para dibujar, colorear y completar.

Dentro de su corazón pueden escribir o dibujar, según la edad:

□ Algo bonito de mí.

😊 Una emoción que he aprendido a reconocer.

🤝 Algo que he hecho para ayudar, respetar o incluir a otra persona.

🎨 Algo que me gusta de nuestras diferencias.

🙏 Algo por lo que quiero dar gracias a Dios.

Y añadiría una última propuesta que me gusta especialmente:





Buenos días y Tutoría semana del 19 al 23 Octubre

INTELIGENCIA EMOCIONAL: La dignidad de cada persona

♡ «En mi corazón hay sitio para...»

Cada niño puede escribir el nombre o dibujar a personas a las que quiere hacer sentir importantes y queridas.

Familia, compañeros, profes, amigos...

Para los más pequeños, pueden simplemente dibujarlas dentro del corazón. 🐾

📖 Un gran corazón de clase

Al terminar podemos compartir voluntariamente algunos de nuestros corazones.

Después los colocamos juntos formando un mural con un gran título:

♡ «EN NUESTRO CORAZÓN CABEMOS TODOS» ♡

Se puede hacer libremente en un folio y Estela deja impreso un modelo para copiar en portería.

Y podemos terminar haciendo un pequeño compromiso de grupo. Repetimos juntos, frase por frase:

Mis emociones son importantes.

Las tuyas también.

Yo soy valioso.

Tú también.

Somos diferentes.

Nos respetamos.

Nos ayudamos.

Y en nuestro grupo...

♡ ¡NADIE SE QUEDA FUERA!

🎵 Música para acompañar la actividad

📖 CORAZÓN SENSIBLE. CANCIÓN INFANTIL PARA SANA CONVIVENCIA Y DESARROLLO DE LA EMPATÍA - https://www.youtube.com/watch?v=kuTuwvr08w4&list=RDkuTuwvr08w4&start_radio=1

AMIGOS DE CORAZÓN ♡ | Canción Infantil sobre la Amistad | Para Niños | Aprende con musica infantil - https://www.youtube.com/watch?v=22tAhDOYgTg&list=RD22tAhDOYgTg&start_radio=1

UN CORAZÓN MÁS GRANDE | Unai Quirós - https://www.youtube.com/watch?v=DTx_rjDpJ4Q&list=RDDTx_rjDpJ4Q&start_radio=1

🙏 Terminamos con Jesús: Hoy terminamos la semana diciendo simplemente:

GRACIAS. ♡

Gracias, Jesús, por darnos un corazón para querer.

Gracias porque nos has hecho únicos y diferentes.

Ayúdanos a reconocer nuestras emociones, a cuidar las de los demás y a tener un corazón cada día un poquito más grande.

Un corazón que sepa escuchar, respetar, ayudar, compartir e incluir.

Y, sobre todo, Jesús, ayúdanos a conseguir algo precioso:

♡ Que en nuestro corazón quepamos TODOS.





Buenos días y Tutoría semana del 19 al 23 Octubre



INTELIGENCIA EMOCIONAL: La dignidad de cada persona

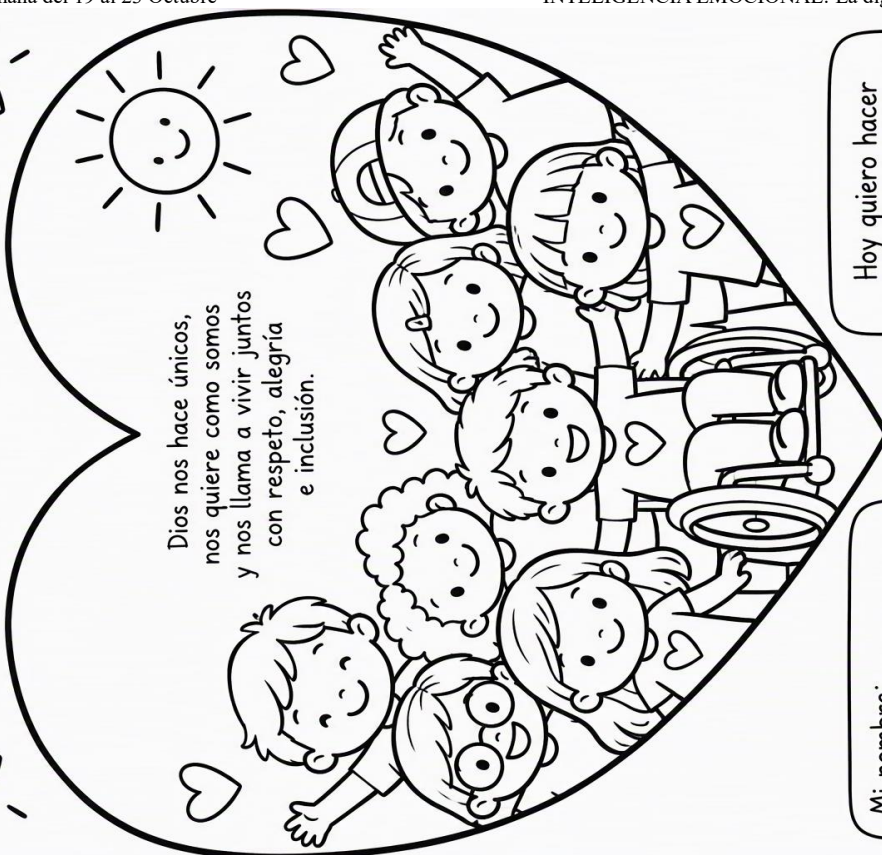
INFANTIL, 1º Y 2º DE PRIMARIA ENVIAMOS ALGO DE ESTE MATERIAL PARA TAREA DE FIN DE SEMANA EN CASA. UNA COSITA A ELECCIÓN DEL TUTOR/A. GRACIAS.

MANDAR FOTOS A ESTELA PORFI. GRACIASSSS!!!!





EN NUESTRO CORAZÓN
CABEMOS TODOS

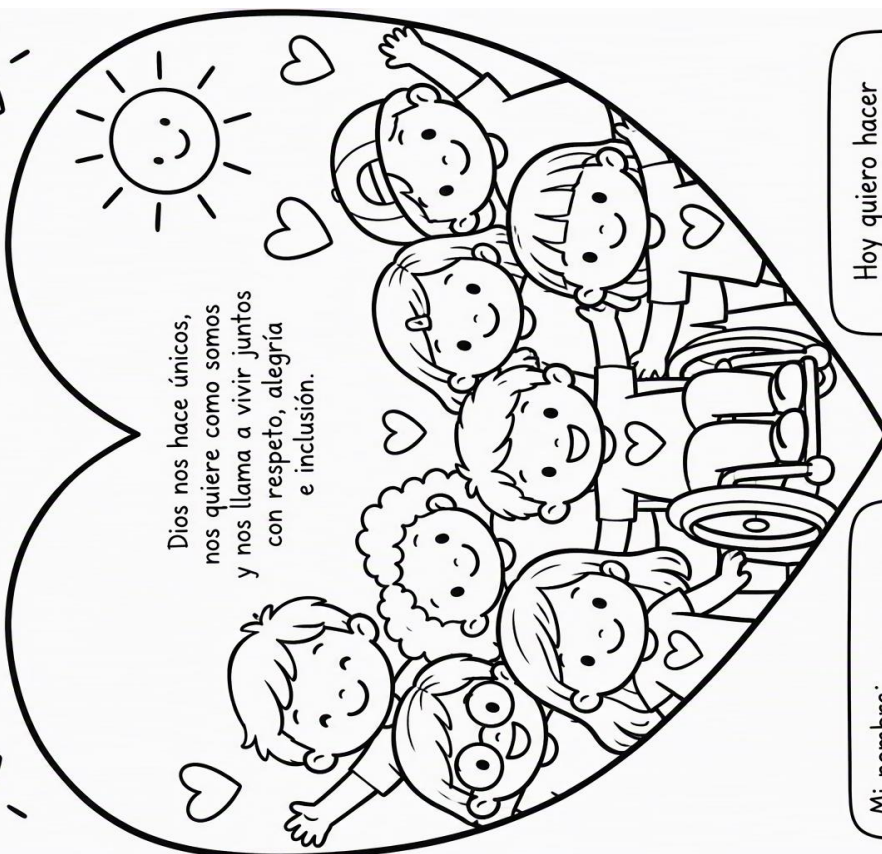


Hoy quiero hacer
un mundo más bonito
con mi corazón.



Mi nombre: _____

EN NUESTRO CORAZÓN
CABEMOS TODOS



Hoy quiero hacer
un mundo más bonito
con mi corazón.



Mi nombre: _____

