

BUENOS DÍAS DEL 28 DE SEPTIEMBRE AL 2 DE OCTUBRE – TÉCNICAS DE ESTUDIO – HÁBITOS DE TRABAJO

LUNES, 28 DE SEPTIEMBRE 2026. PRESENTACIÓN DEL TEMA:

Crecemos con el esfuerzo

¡Muy buenos días, chicos y chicas!

Durante esta semana vamos a hablar de algo muy importante: los hábitos de trabajo. Aunque todavía somos pequeños, cada día estamos aprendiendo a ser un poquito más mayores y responsables.

Por eso trabajaremos valores y hábitos que nos ayudan a aprender mejor y a convivir más felices: el orden, la atención, el esfuerzo, la constancia, el cuidado de nuestras cosas y de las de los demás, el respeto por las tareas que tenemos que hacer y la responsabilidad para cumplir con lo que se nos pide.

En el cole no solo aprendemos matemáticas, lengua o inglés. También aprendemos a hacer las cosas bien, a no rendirnos cuando algo nos cuesta y a sentirnos orgullosos de nosotros mismos. Cada vez que recogemos nuestro material, terminamos una tarea, escuchamos con atención o damos lo mejor de nosotros, estamos creciendo por dentro.

A veces las cosas no salen a la primera, pero eso no importa. Lo importante es intentarlo, seguir practicando y no rendirse. Las personas que consiguen grandes cosas son aquellas que no dejan de esforzarse.

Esta semana aprenderemos juntos pequeños trucos para trabajar mejor y descubrir que, cuando ponemos ilusión y esfuerzo, somos capaces de lograr mucho más de lo que imaginamos.

Así que empecemos la semana con una misión: ¡dar lo mejor de nosotros mismos en cada momento!

Y recordad nuestro lema:

¡AQUÍ Y AHORA LO VAIS A HACER GENIAL! ✨

Os proponemos algunos recursos – Podemos encontrarlos en youtube: (A elegir)

Cuento sobre el valor del esfuerzo - Semillas - La cigarra y la hormiga -
<https://www.youtube.com/watch?v=xwoKfyEr2EE>

El Valor del Esfuerzo y la Paciencia – Cuento Infantil para Dormir | Audio Cuento CantaAprende -
<https://www.youtube.com/watch?v=Bc-RS9XzYPs>

¡A Ordenar! | Canciones Infantiles | Super Simple Español -
<https://www.youtube.com/watch?v=ZcDiLk5ZOBo>

Le pedimos a María Auxiliadora que nos ayude a hacerlo muy bien: Dios te salve María.....

MARTES, 29 DE SEPTIEMBRE 2026. HÁBITOS Y RUTINAS DE TRABAJO:

Aprendemos a trabajar cada día un poco mejor

¡Muy buenos días, chicos y chicas!

Ayer hablamos de la importancia del esfuerzo y de dar lo mejor de nosotros mismos. Hoy vamos a pensar en algo muy importante: ¿qué podemos hacer para trabajar mejor y aprender más cada día?





Seguro que todos queremos hacer las tareas bonitas, aprender muchas cosas nuevas y sentirnos orgullosos de nuestro trabajo. Pero para conseguirlo necesitamos adquirir buenos hábitos, es decir, pequeñas acciones que repetimos cada día y que nos ayudan a ser más responsables y autónomos.

Vamos a hacer entre todos una lluvia de ideas. Eso significa que vamos a pensar y compartir muchas propuestas para descubrir qué cosas nos ayudan a trabajar mejor en clase y en casa.

Por ejemplo:

Sentarnos correctamente en la silla.
Escuchar con atención cuando habla la profesora o un compañero.
Tener la mesa ordenada y limpia.
Cuidar los lápices, colores, cuadernos y materiales del aula.
Trabajar en silencio para no distraer a los demás.
Levantar la mano cuando queremos hablar.
Preguntar cuando no entendemos algo.
Terminar las tareas con tranquilidad y sin prisas.
Recoger todo cuando acabamos.
Intentar hacerlo lo mejor posible aunque algo nos cueste.

Cada una de estas pequeñas acciones es como una pieza de un puzle. Cuando las juntamos, conseguimos convertirnos en alumnos responsables, trabajadores y felices.

Y no solo debemos hacerlo en el colegio. Cuando llevamos una tarea a casa, también tenemos que realizarla con cuidado y atención. Podemos buscar un lugar tranquilo, preparar el material necesario, esforzarnos y entregarla cuando corresponde. Así demostramos que somos personas responsables y comprometidas con nuestro aprendizaje.

Recordad que no pasa nada si algo nos sale regular al principio. Lo importante es seguir intentándolo y mejorar un poquito cada día. Cada esfuerzo cuenta y cada pequeño avance nos ayuda a crecer.

Hoy os invito a pensar:

✿ ¿Qué hábito hago ya muy bien? ✿ ¿Qué puedo mejorar para trabajar mejor esta semana?

Entre todos iremos anotando nuestras ideas para recordarlas durante todo el curso. Estas serán nuestras herramientas para aprender mucho y hacer las cosas cada día mejor.

Y recordad:

¡LAS COSAS BONITAS SE CONSIGUEN PASITO A PASITO, CON ESFUERZO Y CON ILUSIÓN! ♥ ✨

Pequeño compromiso del día:

"Hoy voy a intentar mejorar una cosa de mi forma de trabajar." 🙏 😊

Canción: "Yo Hago Las Cosas Bien" -

https://www.youtube.com/watch?v=wEJtCgB9Azk&list=RDwEJtCgB9Azk&start_radio=1

Rezamos un padre nuestro pidiéndole a Jesús que nos acompañe en todas nuestras tareas de hoy: Padre nuestro...



Presto atención y trabajo en silencio

¡Muy buenos días, chicos y chicas!

Durante esta semana estamos aprendiendo hábitos que nos ayudan a trabajar mejor y a aprender más cada día.

Hoy vamos a hablar de dos grandes ayudas para aprender: **la atención y el silencio.**

¿Sabéis una cosa? Todos tenemos unos superpoderes que utilizamos en el colegio. No llevamos capa ni volamos por los aires, pero tenemos unos superpoderes maravillosos: **escuchar, mirar y prestar atención.**

Cuando la profesora explica algo, cuando un compañero habla o cuando estamos realizando una tarea, necesitamos tener los ojos bien abiertos y las orejas muy atentas. Así podemos entender mejor lo que tenemos que hacer, aprendemos cosas nuevas y cometemos menos errores.

También es importante utilizar otro superpoder: **saber guardar silencio cuando es necesario.** El silencio no significa estar aburridos ni tristes. El silencio nos ayuda a pensar, concentrarnos y escuchar mejor. Cuando hablamos mientras alguien está explicando algo, no solo nos distraemos nosotros, sino también a los compañeros que quieren aprender.

Imaginad que vuestra cabeza es como una caja donde guardáis todos los aprendizajes. Si estamos atentos y tranquilos, la caja se llena de muchas cosas bonitas. Pero si estamos distraídos o hablando continuamente, algunas de esas cosas se escapan y no conseguimos aprenderlas bien.

Cuando escuchamos con atención:

- ✳ Entendemos mejor las explicaciones.
- ✳ Aprendemos más rápido.
- ✳ Terminamos mejor nuestras tareas.
- ✳ Respetamos a nuestros compañeros.
- ✳ Podemos ayudar a los demás si lo necesitan.

Por eso hoy os propongo un reto:

¿Seremos capaces de convertirnos en verdaderos superhéroes de la atención?

Vamos a intentar escuchar cuando otra persona habla, trabajar con tranquilidad y pensar antes de hablar. Veréis cómo las actividades salen mucho mejor.

Ahora podemos aprender algunas canciones y estrategias que nos ayudarán a recordar la importancia del silencio y la atención:

- "Señor silencio"- Coté (video musical) - https://www.youtube.com/watch?v=S65LV-5ywGU&list=RDS65LV-5ywGU&start_radio=1
- CANCIÓN:SILENCIO
https://www.youtube.com/watch?v=jr8arw17tKg&list=RDjr8arw17tKg&start_radio=1
- Don Garabato cara de pato - Canciones infantiles - Larala - https://www.youtube.com/watch?v=SXPbiLVYgVA&list=RDSXPbiLVYgVA&start_radio=1
- Soy Solcito - "Si hago silencio" 🤫 Jugamos con el silencio para escuchar lo que pasa ❤️👉👎🕒🐼 - https://www.youtube.com/watch?v=iiPTdaDFiIc&list=RDiiPTdaDFiIc&start_radio=1
- EN SILENCIO ESTAR - Canta Maestra - <https://www.youtube.com/watch?v=4NyPBD8Vilk&list=RDd4IXI49MH0c&index=2>

Además, mientras realizamos algunas tareas, podemos escuchar música suave y relajante que nos ayude a concentrarnos y a trabajar con calma.

Antes de terminar, pensemos un momento:

🗣 ¿Escucho con atención cuando me hablan?

🗣 ¿Necesito mejorar mi silencio durante alguna actividad?

🗣 ¿Cómo me siento cuando consigo concentrarme y hacer bien mi trabajo?

Hoy le pedimos a María Auxiliadora que nos acompañe y nos ayude a tener un corazón tranquilo, unos oídos atentos y muchas ganas de aprender.

Dios te salve, María...





Frase para terminar: "Cuando escucho con atención y trabajo en silencio, aprendo más y ayudo a que todos podamos aprender mejor."

¡AQUÍ Y AHORA VAMOS A CONVERTIRNOS EN LOS SUPERHÉROES DE LA ATENCIÓN!

JUEVES, 1 DE OCTUBRE 2026. EL VALOR DEL ESFUERZO

¡Buenos días, chicos y chicas!

Hoy vamos a hablar de algo muy importante que nos ayuda a crecer cada día: **el valor del esfuerzo**.

¿Sabéis qué significa esforzarse? Vamos a hacer una pequeña lluvia de ideas y escuchar vuestras respuestas. Esforzarse significa poner ganas, energía y cariño en aquello que hacemos, aunque a veces nos cueste un poquito. Es seguir intentándolo cuando algo no sale a la primera. Es decir: "Lo voy a intentar otra vez" en lugar de rendirnos.

Cada día tenemos muchas oportunidades para esforzarnos: cuando aprendemos una letra nueva, cuando intentamos leer una palabra difícil, cuando recogemos los juguetes, cuando ayudamos en casa o cuando tratamos de hacer las cosas cada vez un poquito mejor.

Pensad en cuando aprendisteis a montar en bici, a ataros los zapatos o a escribir vuestro nombre. Seguro que no os salió perfecto el primer día. Lo conseguisteis porque lo practicasteis muchas veces y no os rendisteis.

El esfuerzo es como una semillita. Al principio parece pequeña, pero si la cuidamos con paciencia, crece y da frutos maravillosos. Gracias al esfuerzo aprendemos, mejoramos y nos sentimos orgullosos de nosotros mismos. Además, Jesús nos enseña que debemos dar siempre lo mejor que llevamos dentro. No se trata de ser los mejores, sino de intentar hacer las cosas lo mejor posible, con alegría y con amor.

Por eso, hoy os proponemos un reto: en aquello que os resulte un poco difícil, no digáis "no puedo". Probad a decir: **"lo voy a intentar"**.

Recordad: no importa equivocarse. Equivocarse también forma parte de aprender. Lo importante es levantarse, volver a intentarlo y seguir adelante con una sonrisa.

¡Vamos a ser campeones del esfuerzo, de la ilusión y de las ganas de aprender!

Recursos digitales

Cuentos para niños | Tres historias sobre perseverancia y esfuerzo | Cuentos Infantiles - <https://www.youtube.com/watch?v=okVIZB772g0>

Leo y la Montaña del Esfuerzo | Cuentos cortos para niños | Esfuerzo y perseverancia - <https://www.youtube.com/watch?v=VJT1mJxcQZI>

Con Esfuerzo y Trabajo | Canción para los Niños sobre el Valor del Esfuerzo - https://www.youtube.com/watch?v=g5BmJGz0G4E&list=RDg5BmJGz0G4E&start_radio=1

Doy lo Mejor de Mí  Música Cristiana para NIÑOS  - https://www.youtube.com/watch?v=ZMUfWFG1EQs&list=RDZMUfWFG1EQs&start_radio=1

Dinámica rápida para terminar (1 minuto)

Decid a los niños:

"Cerrad los ojos y pensad en algo que os cueste un poquito hacer. Ahora repetid conmigo: '*Aunque me cueste, lo voy a intentar. Aunque me equivoque, no me voy a rendir. Cada día puedo aprender un poquito más*'."

✿ **Lema del día:** "*El esfuerzo de hoy es el éxito de mañana.*"

Le pedimos a Jesús que nos ayude a luchar para conseguir nuestros sueños: Padre Nuestro...





VIERNES, 2 DE OCTUBRE 2026. CUIDO EL ORDEN EN MIS TAREAS.

¡El orden nos ayuda a dar lo mejor de nosotros!

Durante esta semana hemos estado aprendiendo que el orden es una cualidad muy importante. Cuando cuidamos nuestros materiales, seguimos unas rutinas y realizamos las tareas con calma y atención, todo sale mucho mejor. Nuestro trabajo queda más bonito, aprendemos más y nos sentimos orgullosos de lo que hacemos. Por el contrario, cuando hacemos las cosas deprisa, sin cuidado o solamente para terminar antes, no estamos dando lo mejor de nosotros mismos. Recordad que cada tarea es una oportunidad para demostrar todo lo que somos capaces de hacer.

Vamos a recordar algunas estrategias para ser más ordenados y responsables en nuestro trabajo:

La Fórmula del Orden para Niños <https://www.youtube.com/watch?v=6UAec6Lh-XM>

Un pequeño reto: Durante estos días hemos aprendido muchas cosas sobre el orden, el cuidado y el esfuerzo.

Ahora es momento de preguntarnos:

¿Estamos poniendo en práctica todo lo que hemos aprendido?

¿Cuidamos nuestros cuadernos y materiales?

¿Realizamos nuestras tareas con atención y cariño?

Esperamos que la respuesta sea sí, porque hoy tendréis la oportunidad de conseguir vuestra pulserita de motivación, como reconocimiento al esfuerzo realizado durante la semana. ¡Seguro que muchos la conseguís!

Aprender de los errores:

A veces pensamos que equivocarnos es algo malo, pero en realidad los errores forman parte del aprendizaje. Nadie nace sabiendo hacer las cosas. Caminar, leer, escribir, montar en bicicleta o resolver un problema... todo requiere práctica, paciencia y muchas oportunidades para volver a intentarlo.

Lo importante no es no equivocarse nunca, sino aprender de cada error y seguir adelante con ilusión.

Vamos a descubrirlo en esta historia: La mejor forma de aprender es cometiendo errores
<https://www.youtube.com/watch?v=vjsjQyYVqJ4>

🗨 Preguntas para reflexionar

¿Qué significa cometer un error? ¿Es algo malo o algo que nos ayuda a aprender?

¿Alguna vez te equivocaste en algo y aprendiste gracias a ello? ¿Qué pasó?

¿Por qué es importante intentar cosas nuevas, aunque no salgan bien a la primera?

¿Cómo te sientes cuando te equivocas? ¿Qué puedes hacer para sentirte mejor?

¿Qué le dirías a un amigo que se ha equivocado y está triste?

¿Crees que Jesús se enfada cuando nos equivocamos o nos ayuda a levantarnos y volver a intentarlo?

🙏 Oración

Jesús, gracias por enseñarnos que cada día es una nueva oportunidad para aprender y crecer.





Ayúdanos a realizar nuestras tareas con orden, esfuerzo y alegría. Cuando nos equivoquemos, danos la valentía para volver a intentarlo sin rendirnos. Que sepamos ayudar a nuestros compañeros y animarlos cuando algo no les salga bien.

Queremos hacer las cosas lo mejor posible y poner todo nuestro corazón en lo que hacemos.

Padre Nuestro...

 Recurso digital complementario

Os propongo terminar con este breve vídeo motivador sobre la importancia de perseverar y seguir intentándolo:

 El valor del esfuerzo y la perseverancia <https://www.youtube.com/watch?v=H14bBuluwB8>

Mensaje para los niños: "Los errores no son el final del camino, sino los escalones que nos ayudan a llegar más lejos." ✨

TUTORÍA: DOY LO MEJOR DE MI:

Descubriendo nuestros talentos:

Cada uno de nosotros es único y especial. Todos somos diferentes, y eso es algo maravilloso. Imaginad por un momento que todos fuéramos iguales, que nos gustaran las mismas cosas, que supiéramos hacer exactamente lo mismo y que pensáramos de la misma manera. ¡Qué aburrido sería el mundo!

Dios nos ha creado diferentes porque ha regalado a cada persona unos dones y talentos especiales. Algunos son muy buenos dibujando, otros ayudando a los demás, otros corriendo, cantando, escuchando, haciendo amigos, resolviendo problemas o cuidando de quienes lo necesitan. No todos tenemos las mismas cualidades, y eso está bien.

A veces pensamos que deberíamos hacerlo todo perfecto, pero Jesús no nos pide eso. Lo que espera de nosotros es que descubramos aquello que se nos da bien, que lo cuidemos, lo desarrollemos y lo compartamos con los demás para hacer el mundo un poquito mejor.

Pero... ¿qué ocurre cuando hay algo que no nos sale bien? ¿Qué pasa cuando algo nos cuesta más que al resto? Muchas veces nos desanimamos. Pensamos que nunca lo conseguiremos, lloramos, nos enfadamos, buscamos excusas o dejamos esa tarea para el final. Sin embargo, esa no es la solución. Las cosas importantes necesitan tiempo. Todo aprendizaje requiere práctica, paciencia y esfuerzo.

Cuando perseveramos, cuando seguimos intentándolo aunque nos equivoquemos, poco a poco mejoramos. Quizás no salga a la primera, ni a la segunda, pero con constancia acabará saliendo. Los errores forman parte del camino y nos ayudan a crecer.

Por eso quiero recordaros algo muy importante: cada uno de vosotros está lleno de talentos. Tal vez algunos ya los habéis descubierto y otros todavía están esperando a que los encontréis. No dejéis de intentarlo nunca. Con esfuerzo, ilusión y confianza en vosotros mismos, podréis hacer cosas maravillosas.

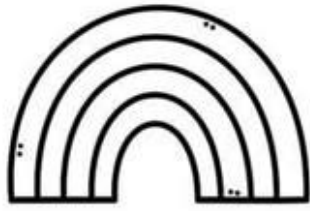
Dios ha puesto un tesoro dentro de cada uno de vosotros. Solo tenéis que descubrirlo, cuidarlo y hacerlo brillar. Y ahora vamos a escuchar qué nos enseña Jesús sobre nuestros talentos a través de una parábola muy especial...

Parábola de Los Talentos – Valivan - <https://www.youtube.com/watch?v=pEJUTZYp9PM>

Para llevar como premio: hacer pulseras con mensajes motivacionales. Estela lo deja en portería.

MANDAMOS ALGUNO DE ESTOS RECURSOS DIGITALES PARA TRABAJAR EN CASA CON LAS FAMILIAS. ASÍ CUMPLIMOS OBJETIVOS DE LA LÍNEA 3 – PASTORAL FAMILIAR. ¡GRACIAS!!!





Tu eres
CAPAZ

Miss Briza - Actividades



Tu eres
CREATIVO

Miss Briza - Actividades



Tu eres
INCREÍBLE

Miss Briza - Actividades



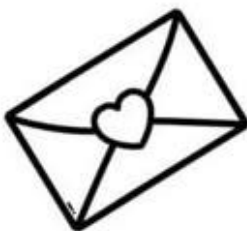
Tu eres
PACIENTE

Miss Briza - Actividades



Tu eres
IMPORTANTE

Miss Briza - Actividades



Tu eres
UN BUEN AMIGO

Miss Briza - Actividades





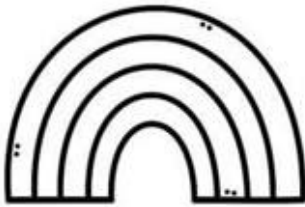
Tu eres
AUTENTICO

Miss Briza - Actividades



Tu eres
CREATIVO

Miss Briza - Actividades



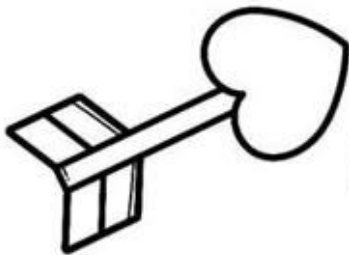
Tu eres
¡INCREDIBLE

Miss Briza - Actividades



Tu eres
TIERNO

Miss Briza - Actividades



Tu eres
RESPONSABLE

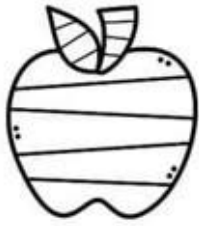
Miss Briza - Actividades



Tu eres
DEDICADO

Miss Briza - Actividades





Tu eres
ESPECIAL

Miss Briza - Actividades



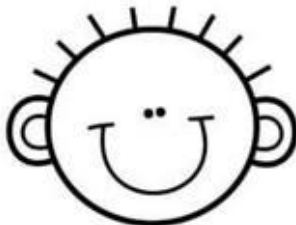
Tu eres
UNICO

Miss Briza - Actividades



Tu eres
AMABLE

Miss Briza - Actividades



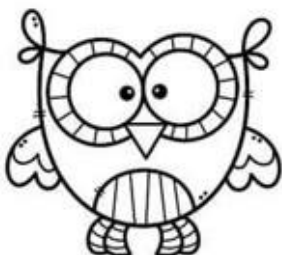
Tu eres
DIVERTIDO

Miss Briza - Actividades



Tu eres
AMADO

Miss Briza - Actividades



Tu eres
DEDICADO

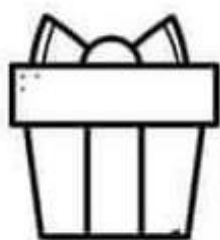
Miss Briza - Actividades





Tu eres
CAPAZ

@MUNDODECAMELO



Tu eres
CREATIVO

@MUNDODECAMELO



Tu eres
INCREÍBLE

@MUNDODECAMELO



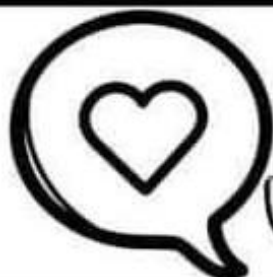
Tu eres
PACIENTE

@MUNDODECAMELO



Tu eres
IMPORTANTE

@MUNDODECAMELO



Tu eres
UN BUEN AMIGO

@MUNDODECAMELO

