

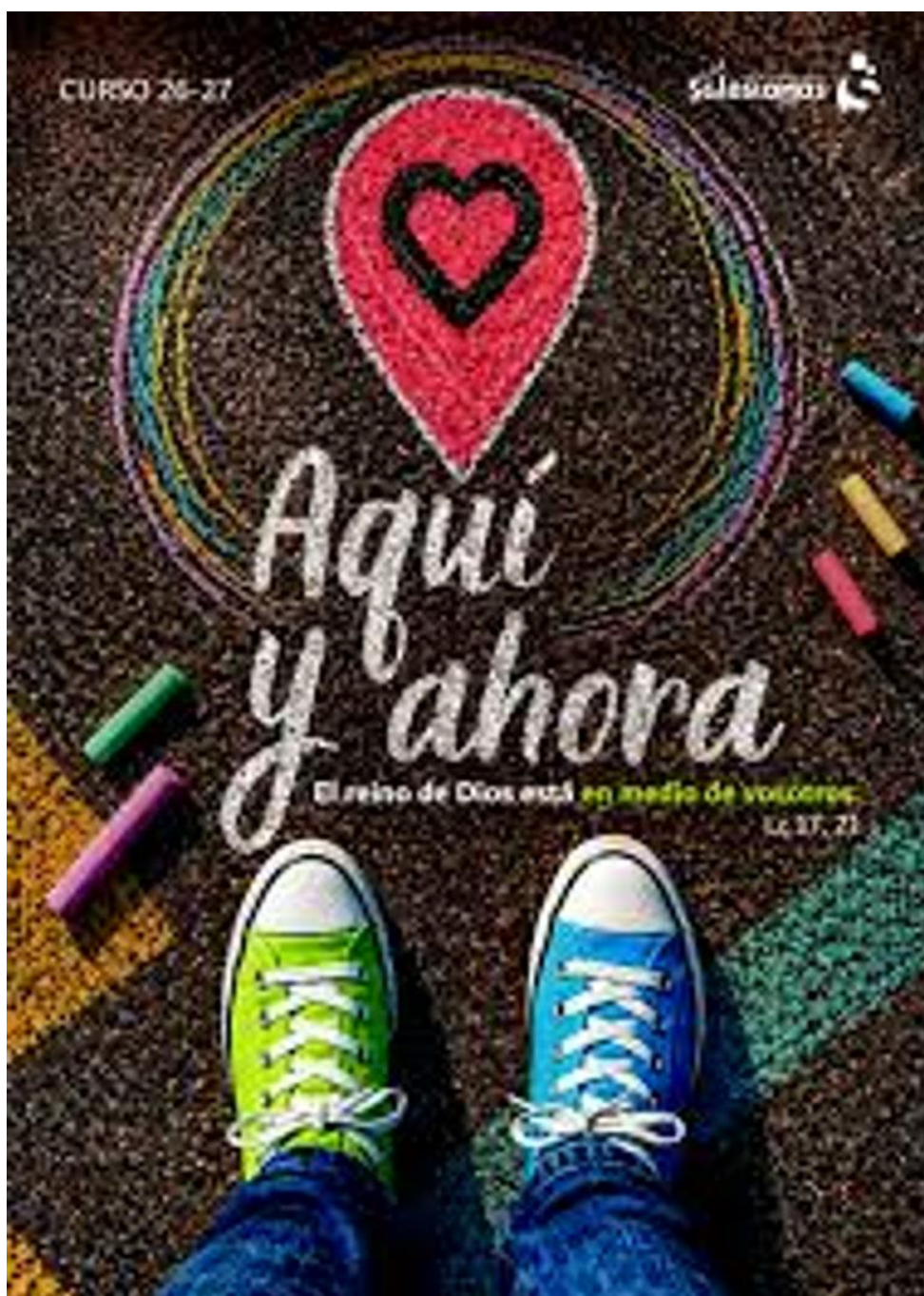
Buenos días ESO

semana 21 a 25 de septiembre curso 2026-27

Lema: "Aquí y Ahora"

BUENOS DÍAS ESO

LUNES: ¿Y si Dios ya estuviera aquí?



Comenzamos un nuevo curso acompañados por el lema «**Aquí y Ahora**».

Muchas veces vivimos pensando en lo que vendrá después: el próximo examen, el fin de semana, las vacaciones... o seguimos dando vueltas a cosas que ya han pasado. El lema de este curso nos invita a descubrir que **la vida sucede hoy** y que Dios también está presente en lo cotidiano.

«El Reino de Dios está en medio de vosotros» (Lc 17,21).

Don Bosco y Madre Mazzarello encontraban a Dios en cosas muy sencillas: en el patio, en la clase, hablando y compartiendo la vida con los jóvenes.

Para pensar:

¿Cuántas veces estamos físicamente en un lugar pero nuestra cabeza está en otro? ¿Cuánto tiempo dedicamos a mirar una pantalla y cuánto a mirar realmente a las personas que tenemos cerca?

Reto de hoy: intenta estar verdaderamente presente en algún momento del día: escucha, mira y presta atención a quien tienes delante.

MARTES: El Reino está en lo pequeño

Vivimos en un mundo donde parece que solo importa lo espectacular, lo que consigue muchos «likes» o lo que se hace viral. Sin embargo, las cosas que más nos marcan suelen ser mucho más pequeñas.

Piensa en una persona que haya sido importante para ti: un amigo, alguien de tu familia, un profesor, un entrenador...

¿Qué hizo para dejar huella en ti?

Probablemente fueron cosas sencillas: **te escuchó, confió en ti, te hizo reír, te ayudó o estuvo contigo cuando lo necesitabas.**

Don Bosco lo resumía diciendo:

«La educación es cosa del corazón».

No necesitamos hacer cosas extraordinarias para mejorar el día de alguien.

Reto de hoy: haz algo pequeño por otra persona: saluda, agradece, pide perdón, escucha de verdad o ayuda a alguien que lo necesite.



MIÉRCOLES: Aprender a mirar

A veces tenemos tantas cosas que hacer que funcionamos en «modo automático» y dejamos de valorar lo bueno que tenemos.

En el Evangelio (Lc 17,11-19), Jesús cura a diez personas enfermas, pero solamente una regresa para darle las gracias.

Todos recibieron algo importante, pero solo uno **se detuvo, se dio cuenta y agradeció**.

Piensa durante unos segundos:

- En una persona que siempre está cuando la necesitas.
- En alguien que te escucha.
- En alguna cosa sencilla de tu vida que normalmente das por hecha.

La gratitud cambia nuestra manera de mirar. Vivir el «**Aquí y Ahora**» también significa aprender a descubrir y valorar lo bueno que ocurre cada día.

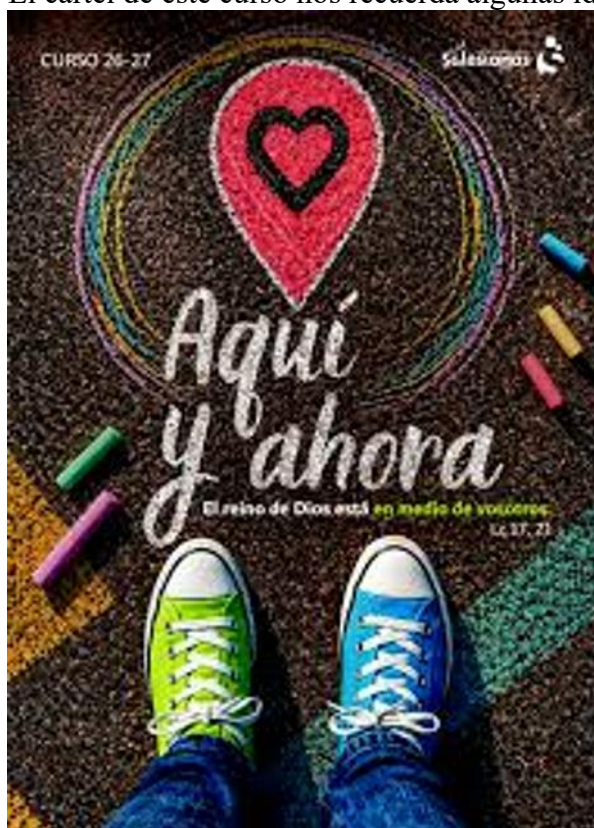
Reto de hoy: da las gracias sinceramente a alguien.

JUEVES: El Reino se construye juntos

Nuestra clase y nuestro colegio no dependen solamente de lo que hagan los profesores. **Todos contribuimos a crear el ambiente que vivimos.**



El cartel de este curso nos recuerda algunas ideas:



- **El patio:** lugar de encuentro, convivencia y amistad.
- **Las tizas:** podemos crear y dejar nuestra propia huella.
- **Las zapatillas diferentes:** cada persona es única y todos tenemos algo que aportar.
- **El corazón:** Dios está presente en nuestras relaciones y en la manera en que tratamos a los demás.

Piensa en tu clase, tu grupo de amigos, tu familia o tu equipo.

¿Qué aportas tú al grupo?

¿Escuchas? ¿Incluyes a los demás? ¿Generas confianza? ¿Ayudas a crear buen ambiente?

Para Don Bosco, el patio era un lugar fundamental porque allí se aprende a compartir, convivir y hacer que nadie se sienta excluido.

Reto de hoy: haz que alguna persona de tu clase se sienta valorada o incluida.

VIERNES: Aquí y ahora... decimos sí

Llegamos al final de la semana y podemos resumir lo trabajado en cuatro ideas:



- **Dios actúa hoy.**
- **Lo pequeño importa.**
- **Tenemos que aprender a valorar lo que tenemos.**
- **Construimos juntos el ambiente de nuestra clase y nuestro colegio.**

Durante este curso viviremos clases, recreos, exámenes, momentos divertidos y otros más difíciles. Muchas personas se cruzarán en nuestro camino.

Quizá dentro de unos años nadie recuerde exactamente la nota que sacamos en un examen, pero probablemente sí recuerde **cómo les hicimos sentir**.

Don Bosco y Madre Mazzarello querían que los jóvenes fueran felices y se sintieran queridos y acompañados.

Para terminar la semana

Piensa durante unos segundos:

- ¿Cómo quiero vivir este curso?
- ¿Qué tipo de compañero quiero ser?
- ¿Qué huella quiero dejar en los demás?

El curso acaba de empezar. Tenemos muchas oportunidades por delante para vivir de verdad el «**Aquí y Ahora**».

