



# ¡Buenos días! La Gratitud en Nuestro Colegio

CURSO 2025-2026

Hoy es un día muy especial. Vamos a aprender una palabra muy bonita: **GRATITUD**. Y lo más importante: vamos a decir **¡GRACIAS!** a todas las personas que nos cuidan, nos enseñan y están con nosotros cada día en el colegio. ¿Preparados? ¡Empezamos!

# La gratitud es un abrazo con palabras

¿Sabes qué significa **gratitud**? Es algo muy sencillo y muy bonito: es **dar las gracias** porque apreciamos algo bueno que alguien hace por nosotros. Es como darle un abrazo al corazón de esa persona con nuestras palabras.

Vazquez Sounds | Gracias A Ti Himno Teletón | Letra -

[https://www.youtube.com/watch?](https://www.youtube.com/watch?v=jLUZNLznyqE&list=RDjLUZNLznyqE&start_radio=1)

[v=jLUZNLznyqE&list=RDjLUZNLznyqE&start\\_radio=1](https://www.youtube.com/watch?v=jLUZNLznyqE&list=RDjLUZNLznyqE&start_radio=1)

## ☀️ ¿Qué es?

Reconocer que alguien ha hecho algo bueno por nosotros.

## 💛 ¿Cómo se muestra?

Con una sonrisa, con un "gracias" o con un dibujo bonito.

## 🌈 ¿Por qué importa?

Porque hace felices a los demás... ¡y a nosotros también!



# Gracias, Familia

Nuestra familia es nuestro primer hogar. Ellos nos cuidan, nos quieren y están ahí siempre que los necesitamos. ¡Merecen un gran ¡GRACIAS!

♪ **Mi Familia Es Un Regalo Que Viene Del Señor | Canción Cristiana Infantil | Gracia Kids TV - [https://www.youtube.com/watch?v=MucVMJBT8qc&list=RDMucVMJBT8qc&start\\_radio=1](https://www.youtube.com/watch?v=MucVMJBT8qc&list=RDMucVMJBT8qc&start_radio=1)**



## Mamá y Papá

Gracias por cuidarnos cada día, por prepararnos el desayuno, por ayudarnos con los deberes y por darnos besos de buenas noches. ¡Sois los mejores!



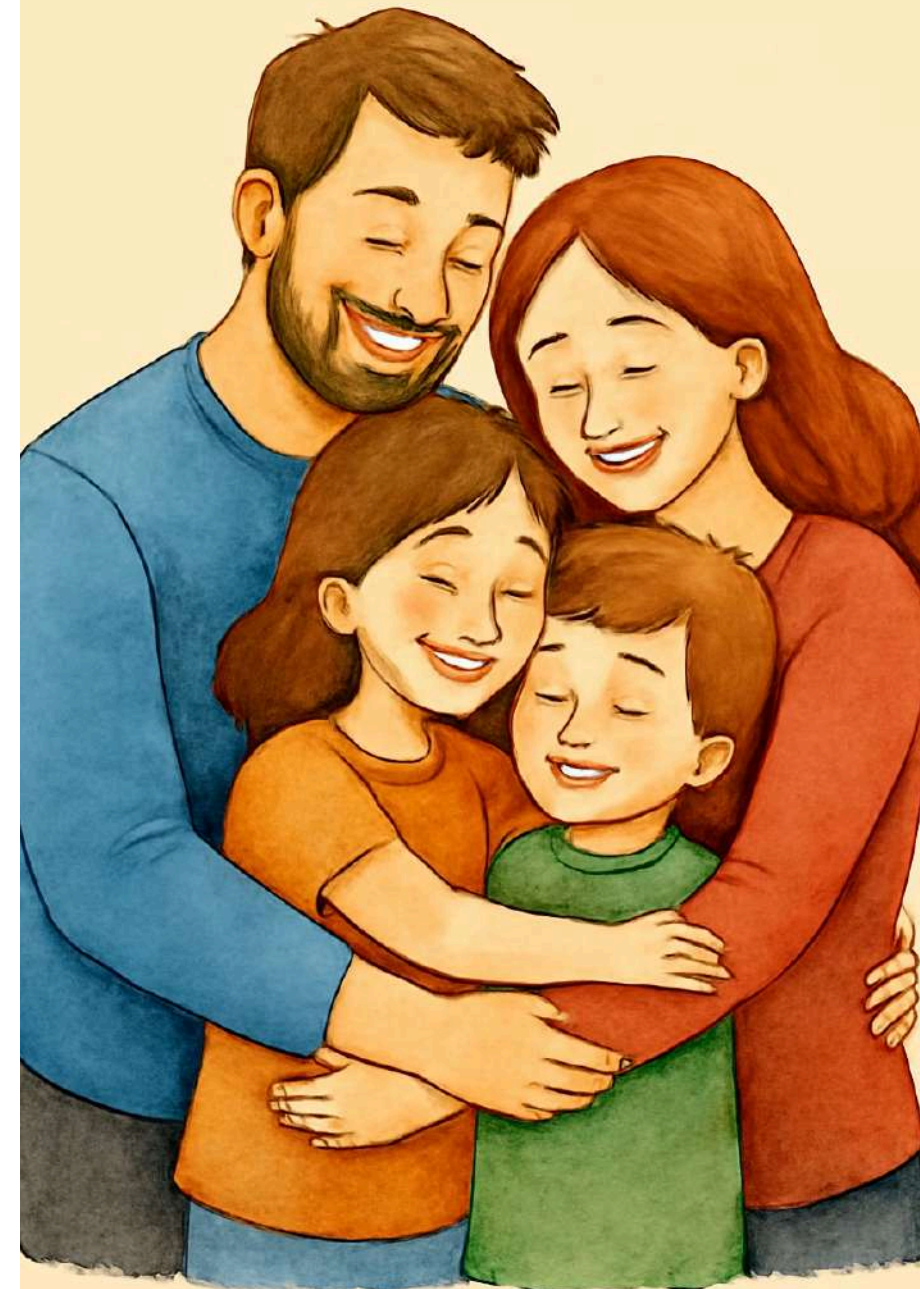
## Abuelos y Abuelas

Gracias por los cuentos, por los mimos especiales y por tener siempre tiempo para nosotros. ¡Vuestra sabiduría es un tesoro!



## Hermanos y Hermanas

Gracias por jugar conmigo, por reír conmigo y por estar ahí cuando estoy triste. ¡Sois mis primeros amigos!



# ¡Nuestra Actividad: Un Gracias para la Familia!

## ¿Qué hacemos?

Cierra los ojos un momentito y piensa... **¿Qué cosa buena hace tu familia por ti cada día?**

Puede ser algo pequeño, como prepararte el bocadillo, o algo grande, como cuidarte cuando estás enfermo.

Ahora, **dibuja o escribe** ese "gracias" en tu papel. ¡Puedes ponerle colores y corazones!



## Recuerda:

- No hay respuestas malas
- Cualquier cosa vale
- Cuanto más sincero, mejor
- ¡Puedes colorearlo mucho!



Cuando termines, puedes contárselo a tu compañero o compañera de al lado. ¡Compartir el agradecimiento lo hace más bonito!

# Gracias, Compañeros y Compañeras 🤝

Los compañeros del cole son muy importantes. Con ellos aprendemos, jugamos, nos reímos y también aprendemos a resolver los problemas juntos. ¡También a ellos les podemos decir **GRACIAS!**

Gracias Amigo ❤️ | Canción Infantil del Amor y la Amistad -

[https://www.youtube.com/watch?](https://www.youtube.com/watch?v=8uxYPYrcDnU&list=RD8uxYPYrcDnU&start_radio=1)

[v=8uxYPYrcDnU&list=RD8uxYPYrcDnU&start\\_radio=1](https://www.youtube.com/watch?v=8uxYPYrcDnU&list=RD8uxYPYrcDnU&start_radio=1)

## 🎮 Gracias por jugar juntos

En el recreo, en clase, en los juegos de equipo... ¡compartir momentos con vosotros hace el cole mucho más divertido!

## 📚 Gracias por compartir

Cuando me prestas un lápiz, me dejas tu goma o compartes tu merienda... ¡eso es ser un buen amigo o amiga!

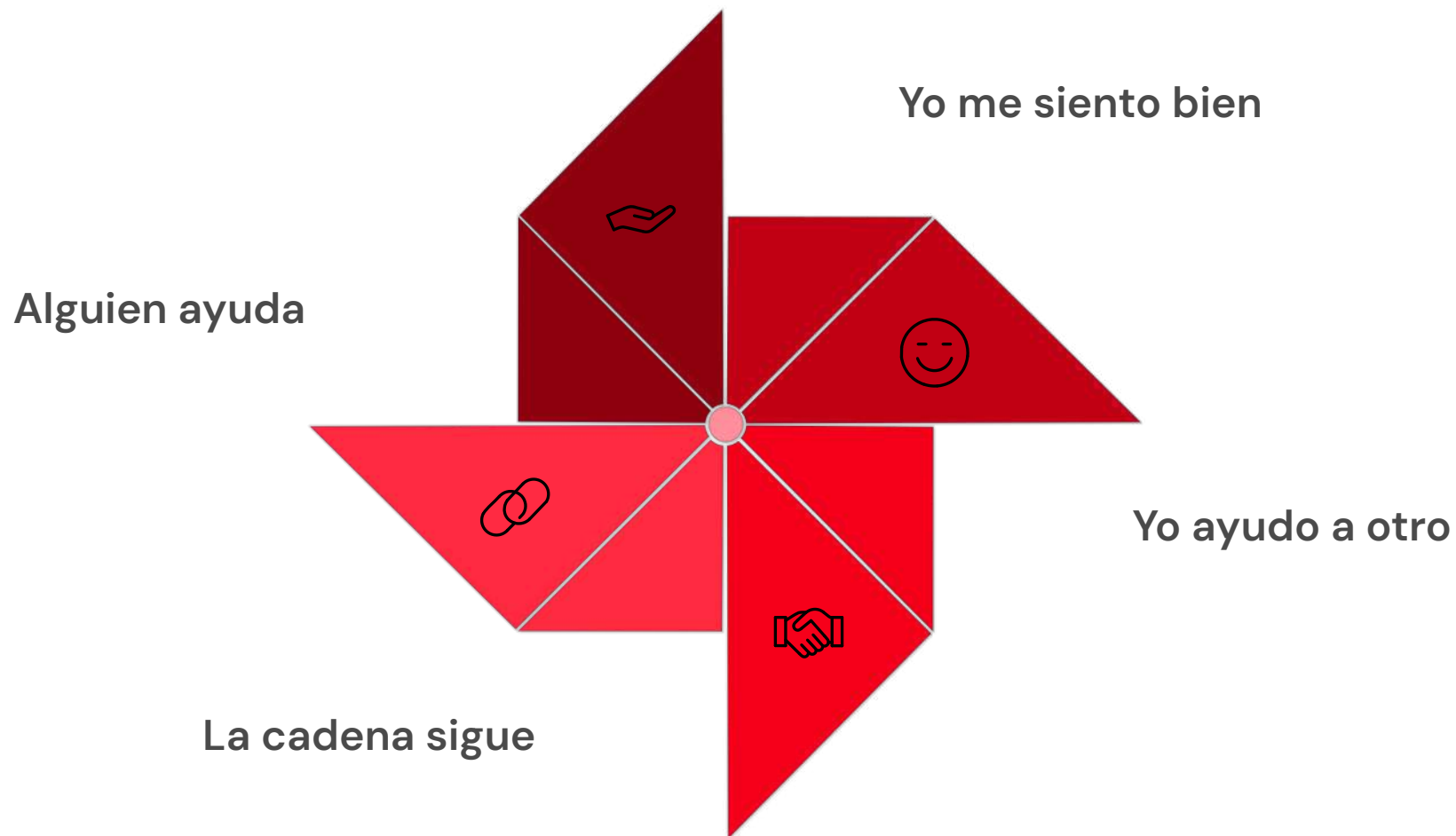
## 🙌 Gracias por ayudar

Cuando algo me cuesta y tú me echas una mano, me animas o me explicas de nuevo... ¡eso vale mucho!



# ☀️ Amigos en Círculo: ¡La Ayuda se Contagia!

Imagina un círculo de amigos y amigas. Cuando uno ayuda a otro, ese otro también quiere ayudar a alguien más. ¡El agradecimiento y la ayuda se contagian como una cadena de cosas buenas!



Esta cadena de ayuda y gratitud puede empezar con algo muy pequeño: un "¿te ayudo?", un "¡tú puedes!" o simplemente una sonrisa. **¿Te atreves a empezar la cadena hoy?**

✔️ ✨ **Idea para recordar:** "Si alguien me ayuda, yo también puedo ayudar a otra persona." ¡Así el cole se llena de cosas buenas!



# Gracias, Profes 🍎

Nuestros profesores y profesoras hacen algo muy especial cada día: **nos enseñan**. No solo cosas del libro, sino también a ser mejores personas. ¡Merecen un enorme GRACIAS!

Contigo Aprendí – Canción para el Día del Maestro –

[https://www.youtube.com/watch?](https://www.youtube.com/watch?v=mb1sZiKzCFQ&list=RDmb1sZiKzCFQ&start_radio=1)

[v=mb1sZiKzCFQ&list=RDmb1sZiKzCFQ&start\\_radio=1](https://www.youtube.com/watch?v=mb1sZiKzCFQ&list=RDmb1sZiKzCFQ&start_radio=1)



## Por enseñarnos

Cada día nos explican cosas nuevas con paciencia y cariño. Gracias por hacer que aprender sea divertido.



## Por animarnos

Cuando algo nos sale difícil, ellos nos dicen: "¡Tú puedes, inténtalo otra vez!" Eso nos da fuerzas.



## Por cuidarnos

Se preocupan por nosotros, nos escuchan cuando estamos tristes y celebran nuestros logros. ¡Gracias por tanto!

# Gracias, Salesianas

Las Salesianas son las personas que guían nuestro colegio con mucho cariño. Su misión es cuidar no solo nuestra cabeza, sino también nuestro **corazón**. ¡Ellas también merecen nuestro agradecimiento!

La alegría de crecer juntos – Javi Bernal – letra y acordes – [https://www.youtube.com/watch?v=l\\_40g-NQOao&list=RDI\\_40g-NQOao&start\\_radio=1](https://www.youtube.com/watch?v=l_40g-NQOao&list=RDI_40g-NQOao&start_radio=1)

## Por el cariño

Cada día nos reciben con una sonrisa y nos hacen sentir que este cole es como una segunda casa. Gracias por hacer que nos sintamos queridos y seguros.

## Por nuestra educación

Se preocupan por que aprendamos bien y por que seamos buenas personas. Piensan en nuestro futuro y en nuestro corazón. ¡Gracias por tanto!

## Por los valores

Nos enseñan a ser alegres, solidarios y a ayudar a los demás. Esos valores nos acompañarán toda la vida. ¡Gracias por sembrarlos en nosotros!

# Gracias, PAS 🧑‍🏫 🧑‍🏫

El **Personal de Administración y Servicios** (PAS) son los héroes silenciosos del colegio. Sin ellos, ¡el cole no podría funcionar! Aunque a veces no los veamos tanto, hacen cosas importantísimas cada día.

“GRACIAS POR LA VIDA 🧡 | Canción Infantil para Dar Amor y Gratitude” Aprende con musica infantil – [https://www.youtube.com/watch?v=4-iRNBCEOMM&list=RD4-iRNBCEOMM&start\\_radio=1](https://www.youtube.com/watch?v=4-iRNBCEOMM&list=RD4-iRNBCEOMM&start_radio=1)



## Secretaría y Administración

Gracias por organizar todo, por atendernos cuando vamos a la oficina y por tener siempre los papeles y las cosas del cole en orden.



## Limpieza y Mantenimiento

Gracias por mantener el colegio limpio y bonito, por arreglar las cosas que se rompen y por cuidar cada rincón para que estemos cómodos.



## Comedor y Cocina

Gracias por prepararnos la comida con tanto cariño, por asegurarnos de que comemos bien y por hacernos sentir como en casa a la hora del almuerzo.

# Nuestro Reto de Gratitud esta Semana

Ya sabemos qué es la gratitud y a quién dársela. ¡Ahora toca ponerlo en práctica! Aquí tienes un reto para cada día de esta semana. ¿Te apuntas?

 **Hoy**

1

Digo "**gracias**" en voz alta a alguien del cole y le doy una sonrisa grande. ¡Así de sencillo!

2

 **Mañana**

**Escribo o dibujo** un "gracias" para alguien del colegio. Puede ser un profe, un compañero, una Salesiana... ¡o el PAS!

 **Pasado mañana**



3

**Cuento en casa** una cosa buena que alguien del cole haya hecho por mí esta semana. ¡Mis familia querrá saberlo!

4

 **Al final de la semana**

**Compartimos** con la clase nuestros "gracias". ¡Juntos haremos un mural de gratitud precioso!

  **Recuerda:** La gratitud no es solo para esta semana. ¡Podemos decir "gracias" todos los días del año! El colegio de Salesianas de Béjar os quiere mucho. 