

# El Gran Equipo de la Vida

¿Qué nos enseña el deporte? Esta semana descubriremos los grandes valores que podemos practicar cada día, dentro y fuera de la cancha.





# El deporte es mucho más que moverse

El deporte no es solo correr o jugar: es una **escuela para la vida**. Cada partido y cada entrenamiento es una oportunidad para aprender a ser **mejores personas**.



## Movimiento

Cuidamos nuestro cuerpo y nos sentimos llenos de energía.



## Convivencia

Aprendemos a relacionarnos, a escuchar y a respetar a los demás.



## Crecimiento

Cada día somos un poco más fuertes, valientes y mejores.

# El valor de trabajar juntos



## 🤝 El compañerismo

Ayudamos a los demás sin pedir nada a cambio. Cuando un compañero lo necesita, estamos ahí para él.

## 🌟 La cooperación

El éxito del grupo siempre vale más que el lucimiento individual. **¡Juntos llegamos más lejos!**

💬 "Solo se puede ganar juntos."

# El respeto: nuestro reglamento de oro



## A los compañeros

Los apoyamos en las buenas y en las malas, siempre con cariño.



## A los adversarios

Los rivales son parte del juego. Sin ellos, no hay partido.



## A los árbitros

Aceptamos sus decisiones con deportividad y sin protestar.



## Fair Play

El juego limpio es la base para que todos podamos disfrutar.



# Esfuerzo y constancia: nunca rendirse

## 🏋️ Seguir adelante

Aunque las cosas sean difíciles, seguimos intentándolo. Eso es lo que nos hace fuertes de verdad.

## 🏆 El verdadero tesoro

La victoria es un premio bonito, pero el **esfuerzo que ponemos cada día** es el verdadero tesoro que nos llevamos.

✅ ✨ "Lo importante no es ganar, es no dejar de intentarlo."



# Humildad: el secreto de los campeones

## 🌾 Ganar con sencillez

La verdadera grandeza está en tratar a todos con nobleza, sin creernos mejores que nadie.

## ☁️ Aprender de las derrotas

Perder también nos enseña. Aceptamos los resultados con entereza y aprendemos para mejorar.

## 🙌 Valorar a los demás

Reconocemos el esfuerzo de todos: compañeros, rivales y entrenadores.



# Salud: cuidando nuestro cuerpo



## ❤️ Un corazón fuerte

El deporte fortalece nuestro corazón, nuestros huesos y nuestros músculos. ¡Nos hace más resistentes!

## 😊 Alegres y listos

Movernos nos ayuda a estar contentos, con energía y preparados para cualquier reto del día.

## 🌿 Hábitos saludables

Dormir bien, comer sano y hacer ejercicio son los tres pilares de una vida saludable.

# Los antivalores: lo que dejamos fuera de la cancha

## Lo que NO queremos en nuestro equipo

- **El egoísmo:** pensar solo en uno mismo y no en los demás.
- **La envidia:** alegrarse del mal ajeno en lugar de celebrar el éxito de todos.
- **La falta de respeto:** tratar mal a compañeros o rivales.

## Lo que SÍ elegimos

- **La honestidad:** decir la verdad y actuar con sinceridad.
- **La solidaridad:** estar ahí cuando alguien nos necesita.
- **La alegría:** disfrutar del juego y contagiar buen humor.



# ¿A qué equipo pertenecemos?

En el patio y en clase practicamos los mismos valores que en el deporte. **Cada día es un partido** donde podemos elegir ser buenos compañeros.

## En el patio

Incluimos a todos en los juegos y cuidamos a quien lo necesita.

## En clase

Ayudamos a quien no entiende y celebramos los logros de todos.

## En casa

Colaboramos con nuestra familia y decimos las cosas con cariño.



# ¡Salimos a la cancha!

Nuestra misión hoy: aplicar el **respeto**, el **esfuerzo** y la **alegría** en todo lo que hagamos.



## Respeto

Trato a todos con amabilidad y escucho con atención.



## Esfuerzo


Doy lo mejor de mí, aunque las cosas sean difíciles.



## Alegría

Disfruto de cada momento y contagio buen humor a los demás.



 ¿Qué valor vas a poner en práctica hoy mismo?