



## BUENOS DÍAS Y TUTORÍA SEMANA DEL 9 AL 13 DE FEBRERO



### LUNES, 9 de Febrero 2026: Presentación del tema y Sor Eusebia Palomino

Buenos días, chicos y chicas, esta semana vamos a conocer y trabajar juntos la campaña solidaria de Manos Unidas.

¿Cómo podemos colaborar nosotros?

Comprando los productos solidarios que os vamos a enseñar. **PRESENTAR PRODUCTOS**

Todo el dinero recogido se enviará a Manos Unidas para apoyar sus proyectos.

Participando en el Ayuno Voluntario el jueves 12 de febrero  
(para alumnos de 4º de Primaria a 4º de la ESO y para profes).

Ese día comeremos en el cole un bollo de pan y una pieza de fruta, y después tendremos actividades, juegos y momentos para convivir.

El coste será de 3 € y servirá para ayudar a muchas personas.

¡Os animamos a participar! Juntos podemos pasarlo bien, aprender y hacer que el mundo sea un poquito mejor.

En estos días iremos conociendo un poquito más la campaña solidaria de Manos Unidas, pero hoy queremos hacer un alto muy especial.

Hoy celebramos el día de Sor Eusebia Palomino, una mujer sencilla y buena que dejó una huella preciosa con su vida.

Vamos a empezar recordándola juntos: ¿Qué sabéis de Sor Eusebia?



Buenos días semana del 9 al 13 Febrero  
4º5º6ºEP y ESO

Colegio Mª Auxiliadora – Béjar  
Manos Unidas, Sor Eusebia Palomina y Cáncer Infantil

Antes de contaros más sobre ella, vamos a hacer una pequeña lluvia de ideas para ver qué os suena, qué habéis oído o qué recordáis.

Sor Eusebia fue una persona que vivió con alegría, con fe y con un corazón lleno de amor hacia los demás. Pero ahora queremos escucharos a vosotros...

¿Qué palabras, recuerdos o ideas os vienen a la mente cuando pensáis en Sor Eusebia Palomino?

Sor Eusebia Palomino fue una mujer muy sencilla que nació en Cantalpino un pueblecito que está aquí muy cerquita, en Salamanca. Cuando era pequeña, no tenía muchas cosas, pero tenía un corazón enorme y una sonrisa que lo iluminaba todo.

Le encantaba ayudar, cuidar a los demás y hacer pequeñas cosas con mucho amor.

Con el tiempo, decidió ser Hija de María Auxiliadora (Salesiana), y desde entonces dedicó su vida a hacer el bien, a trabajar con alegría y a confiar siempre en Dios.

Sor Eusebia no hizo cosas grandes a los ojos del mundo, pero sí hizo algo muy especial: convertir las cosas pequeñas de cada día en gestos de amor.

Por eso hoy la recordamos con tanto cariño.

Fue una persona buena, humilde y muy alegre, que enseñaba con su ejemplo cómo querer a los demás.

### Oración final para rezar juntos

Señor Jesús,

hoy queremos recordar a Sor Eusebia,  
una mujer sencilla que vivió con alegría  
y que ayudó a todos con mucho amor.

Enséñanos a ser como ella:

a sonreír, a compartir,

a cuidar a los demás

y a hacer cosas pequeñas

con un gran corazón.

Acompáñanos en este día

y llena nuestra clase de paz y cariño.

Amén.

Espiritualidad y virtudes de sor Eusebia Palomino - 1 - Un alma de Dios -  
<https://www.youtube.com/watch?v=vbEGoPtJIIg>

### MARTES. 10 de Febrero 2026:

Buenos días, chicos y chicas

Hoy vamos a hablar de un tema muy importante y que merece que todos lo escuchemos con mucho cariño y respeto: el cáncer infantil.

Esta semana, del 9 al 13 de febrero, nos unimos a la celebración del Día Internacional del Cáncer Infantil 2026, un día para recordar, acompañar y apoyar a muchos niños y niñas que están luchando con mucha valentía.

Desde la asociación PYFANO, de Salamanca, nos invitan a estar a su lado:

a acompañar, a apoyar y a ayudar a que todos conozcan estas situaciones tan difíciles por las que muchas familias pasan. Y nosotros queremos decirles que no están solos.

Para comenzar, vamos a leer juntos un manifiesto que PYFANO envía a los colegios.



Buenos días semana del 9 al 13 Febrero  
4º5º6ºEP y ESO

Colegio Mª Auxiliadora – Béjar  
Manos Unidas, Sor Eusebia Palomina y Cáncer Infantil

Es un mensaje lleno de fuerza, de esperanza y de cariño, que nos ayudará a comprender mejor la importancia de este día.

El lazo dorado: un símbolo lleno de luz

Para terminar, hoy vamos a ponernos un tatuaje del lazo dorado, que es el símbolo del cáncer infantil.

El dorado representa esta causa porque el oro es un material fuerte, resistente y lleno de luz.

Su brillo nos recuerda algo precioso: cada niño y cada niña es único, valioso y extraordinario, igual que un tesoro.

Por eso, al ponernos este lazo, estamos diciendo: “Estamos con vosotros. Os apoyamos. Sois importantes.”

Después de colocarnos el tatuaje, nos haremos una foto todos juntos, mostrando este gesto de unidad y de cariño.

Le pedimos a Dios nuestro padre que ayude mucho a estos niños que tanto le necesitan:

Padre Nuestro - Alaba Kids -

[https://www.youtube.com/watch?v=XBCLo0qYP7w&list=RDXBCLo0qYP7w&start\\_radio=1](https://www.youtube.com/watch?v=XBCLo0qYP7w&list=RDXBCLo0qYP7w&start_radio=1)

## **MIÉRCOLES, 11 de Febrero 2026:**

Hoy ya dedicamos nuestros buenos días a trabajar más a fondo la campaña solidaria de Manos Unidas

¿Sabéis qué es Manos Unidas?

Manos Unidas es un grupo de personas que quiere ayudar a niños y familias que viven en países donde faltan cosas tan importantes como comida, agua limpia o escuelas. Ellos trabajan para que esas personas puedan tener una vida mejor.

¿Qué hacen para ayudar?

Dar apoyo a las familias:

Envían dinero y materiales para que puedan tener comida, agua y médicos que los cuiden.

Construir escuelas:

Ayudan a crear lugares donde los niños puedan aprender, jugar y tener un futuro más bonito.

Proyectos para mejorar su vida:

Enseñan a las personas a cultivar alimentos, a trabajar y a salir adelante por sí mismas.

¿Por qué es importante?

Porque todos los niños del mundo merecen vivir felices, sanos y con oportunidades para crecer.

Manos Unidas intenta llevar amor, ayuda y esperanza a quienes más lo necesitan.

La campaña solidaria de este año tiene un lema muy importante:

“Declara la guerra al hambre”.

Este mensaje nos recuerda que en nuestro mundo aún hay muchas personas, especialmente niños y niñas, que no pueden comer lo suficiente cada día. Pero también nos dice algo muy valioso: todos nosotros podemos hacer algo para cambiarlo. . <https://www.youtube.com/watch?v=q-rjdZKJaEw>

## **JUEVES, 12 de Febrero 2026:**

**Relacionando la campaña con valores que llevamos en el corazón:**

Solidaridad:

La solidaridad significa dar la mano a quienes lo están pasando mal.



Buenos días semana del 9 al 13 Febrero  
4º5º6ºEP y ESO

Colegio M<sup>a</sup> Auxiliadora – Béjar  
Manos Unidas, Sor Eusebia Palomina y Cáncer Infantil

Cuando ayudamos en la campaña de Manos Unidas, estamos diciendo:

“No te conozco, pero me importas. Tu vida y tu felicidad también son importantes para mí.”

### Empatía:

La empatía es “ponernos en los zapatos del otro”, intentar imaginar cómo se siente alguien que tiene hambre o que vive en un lugar donde no hay agua ni escuelas.

Si desarrollamos empatía, nuestro corazón se vuelve más sensible y más capaz de ayudar.

### Justicia:

El hambre no es solo un problema, es también una injusticia.

Todos los niños y niñas del mundo tienen derecho a comer, a crecer sanos y a vivir con dignidad.

Cuando colaboramos con Manos Unidas, estamos diciendo:

“Queremos un mundo más justo para todos.”

### Generosidad:

Ser generoso no es dar lo que nos sobra, sino ofrecer lo que damos con alegría.

Cada gesto cuenta: una moneda, una palabra, un dibujo para animar, una acción solidaria...

Lo pequeño que hacemos desde aquí puede convertirse en algo grande para otra persona lejos de nosotros.

### Cuidado y fraternidad:

Somos una gran familia humana. Aunque vivamos en países distintos, todos formamos parte del mismo mundo.

Cuando ayudamos, estamos cuidando de esa familia y construyendo un lugar más amable y más humano.

¿Qué significa entonces “declarar la guerra al hambre”?

Significa luchar con nuestras mejores armas: la bondad, la empatía, la solidaridad, la justicia y el deseo de que nadie sufra.

Significa elegir ser parte de un mundo donde ningún niño se vaya a la cama sin comer, donde todos tengan oportunidades y donde la ayuda no se quede solo en palabras, sino que se convierte en acciones concretas.

Mensaje final para el aula

Hoy os invito a pensar:

👉 ¿Qué puedo hacer yo para poner mi granito de arena?

👉 ¿Cómo puedo ayudar desde mi colegio, desde mi familia, desde mis pequeños gestos?

Recordad:

Cada vez que hacemos algo bueno por otro, estamos ganando una pequeña batalla contra el hambre y construyendo un mundo mejor.

Jesús Enseña a Compartir | Canción Infantil sobre Ayudar y Servir con Amor -

[https://www.youtube.com/watch?v=EG8A2FDIdMo&list=RDEG8A2FDIdMo&start\\_radio=1](https://www.youtube.com/watch?v=EG8A2FDIdMo&list=RDEG8A2FDIdMo&start_radio=1)

## Viernes 13 de febrero

### **El poder de la solidaridad**



Buenos días semana del 9 al 13 Febrero  
4º5º6ºEP y ESO

Colegio Mª Auxiliadora – Béjar  
Manos Unidas, Sor Eusebia Palomina y Cáncer Infantil

Pregunta al grupo:

- ¿Alguna vez alguien te ayudó cuando lo necesitabas?
- ¿Cómo te sentiste?
- ¿Has ayudado tú a alguien?

**La solidaridad es ayudar a otras personas sin esperar nada a cambio.**

Puedes decir:

"La solidaridad es usar nuestras manos, nuestro tiempo o nuestras palabras para ayudar a los demás."

**Visualización de video** [https://www.youtube.com/watch?v=yh-\\_jA0fhIQ](https://www.youtube.com/watch?v=yh-_jA0fhIQ)

Preguntas para el alumnado:

- ¿Quién ayudó en el video?
- ¿Por qué ayudó?
- ¿Cómo se sintieron después?

Idea clave para reforzar:

👉 “Cuando ayudamos a los demás, hacemos el mundo mejor.”

**“Todos tenemos el poder de ayudar. La solidaridad empieza con pequeños gestos.”**

## Tutoría:

**Os proponemos la tutoría el poder de una palabra.**

Gracias y ¡Buena semana!