



Buenos días semana del 12 al 16 Enero
5º6ºEP y ESO

Colegio Mª Auxiliadora – Béjar
LA ALEGRÍA SALESIANA

BUENOS DÍAS DEL 12 AL 16 DE ENERO: LA ALEGRÍA SALESIANA:

- El optimismo de Don Bosco.
- Estad siempre alegres en el señor
- Vivir con esperanza en medio de las dificultades

BUENOS DÍAS DEL 12 AL 16 DE ENERO

LA ALEGRÍA SALESIANA

Claves de la semana:

- El optimismo de Don Bosco
- “Estad siempre alegres en el Señor”
- Vivir con esperanza en medio de las dificultades



LUNES, 12 DE ENERO – Presentación del tema

Buenos días.

Durante este mes de enero, en nuestros *Buenos Días*, vamos a acercarnos a la figura de **Don Bosco**, fundador de la Familia Salesiana. Don Bosco fue un hombre que confió profundamente en Dios y dedicó toda su vida a educar y acompañar a niños y jóvenes, siempre desde la cercanía, la alegría y el cariño.

Este curso tenemos un lema que nos acompaña: **CONFÍA**. Don Bosco nos enseña que Dios no actúa de forma lejana, sino que muchas veces se hace presente **a través de personas concretas**: educadores, compañeros, amigos, familia... Personas que nos animan y nos ayudan a crecer.

Por eso, este año utilizamos la **llave** como símbolo. En la vida de Don Bosco hubo personas clave que le abrieron puertas cuando todo parecía difícil, le dieron confianza y le ayudaron a descubrir lo que Dios esperaba de él.

A lo largo de esta semana iremos conociendo algunos de esos momentos importantes. No solo para aprender quién fue Don Bosco, sino para recordar algo esencial en nuestra vida y en nuestro colegio:



Buenos días semana del 12 al 16 Enero
5º6ºEP y ESO

Colegio M^a Auxiliadora – Béjar
LA ALEGRÍA SALESIANA

- Nadie crece solo.
- En Salesianos caminamos juntos.
- Dios nos cuida a través de los demás.

Que estos *Buenos Días* nos ayuden a:

- Valorar a las personas que nos acompañan cada día.
- Aprender a confiar, poco a poco.
- Afrontar las dificultades sabiendo que no estamos solos.

Ponemos esta semana en manos de **María Auxiliadora**, como hacía Don Bosco.

Cantamos el lema de este curso: CONFÍA

Confía - https://www.youtube.com/watch?v=3_C6irh2Log&list=RD3_C6irh2Log&start_radio=1

CONFÍA / Versión Reggaeton -

https://www.youtube.com/watch?v=z7sghQO0UJg&list=RDz7sghQO0UJg&start_radio=1

MARTES, 13 DE ENERO – El optimismo de Don Bosco

Hoy nos fijamos en una actitud muy propia de Don Bosco y de nuestro estilo salesiano: el **optimismo y la alegría**.

Ser optimista no significa que todo sea fácil, sino **creer que siempre hay una salida**, confiar en que Dios no nos abandona y mantener una actitud positiva incluso en los momentos complicados.

Don Bosco era una persona alegre, cercana y esperanzada. Cuando surgían problemas, no se rendía. Confiaba en Dios y transmitía ánimo a los jóvenes que tenía cerca. Por eso decía que **la alegría es una gran fuerza para vivir y educar**.

Don Bosco nos recuerda que:

- Una sonrisa cambia el ambiente.
- Confiar ayuda a vencer los miedos.
- La alegría compartida se multiplica.

En su manera de educar, Don Bosco jugaba, escuchaba, animaba y hacía sentir valioso a cada chico y chica. Creía firmemente que **en cada joven hay algo bueno que descubrir**.

Pensamos juntos:

- ¿Qué te ayuda a recuperar la alegría cuando algo no va bien?
- ¿Quién suele animarte cuando lo necesitas?



Buenos días semana del 12 al 16 Enero
5º6ºEP y ESO

Colegio M^a Auxiliadora – Béjar
LA ALEGRÍA SALESIANA

- ¿Cómo puedes hoy ser motivo de alegría para alguien del cole?

Os proponemos algunos recursos digitales:

Buena Actitud y optimismo - <https://www.youtube.com/watch?v=YxgKyjy5qeE>

Valor del optimismo | Aprendo a diario | Optimismo -
<https://www.youtube.com/watch?v=GEpyRjfMufc>

La salsa de los niños más optimistas | Canción del Optimismo -
https://www.youtube.com/watch?v=BQynfuXdqEY&list=RDBQynfuXdqEY&start_radio=1

Le pedimos a Jesús una actitud optimista en nuestra vida para ser más felices y hacer más felices a los demás.

MIÉRCOLES, 14 DE ENERO – “Estad siempre alegres en el Señor”

Seguimos profundizando en la alegría, pero entendida desde la fe. La Biblia nos recuerda: “**Estad siempre alegres en el Señor**”.

Esta alegría no depende solo de que todo salga bien, sino de **saber que Dios nos quiere y camina con nosotros**. Es una alegría serena, profunda, que nos da paz y fuerza.

En el estilo salesiano, la alegría es fundamental. Don Bosco decía que la santidad consiste en estar siempre alegres cumpliendo bien nuestro deber. Cuando vivimos con alegría:

- Compartimos mejor.
- Somos más solidarios.
- Creamos un buen clima en clase y en el colegio.

¿Cómo vivir esta alegría cada día?

- Agradeciendo lo bueno que tenemos.
- Ayudando a quien lo necesita.
- Confiando en Dios en los momentos de dificultad.

Para pensar:



Buenos días semana del 12 al 16 Enero
5º6ºEP y ESO

Colegio M^a Auxiliadora – Béjar
LA ALEGRÍA SALESIANA

- ¿Qué cosas te hacen sentir bien por dentro?
- ¿Cómo puedes contagiar alegría hoy en tu clase?
- ¿Por qué te gustaría dar gracias a Dios?

Os proponemos algunos recursos digitales:

Siempre alegres 200 aniversario Don Bosco bis - https://www.youtube.com/watch?v=Yxnx_dgomdg

Gracias Dios por la alegría que vivimos en nuestro colegio.

JUEVES, 15 DE ENERO – Vivir con esperanza en medio de las dificultades

Hoy reflexionamos sobre la **esperanza**, una actitud muy necesaria en nuestra vida.

Todos pasamos por momentos difíciles: errores, fracasos, enfados o situaciones que no entendemos. Tener esperanza no es ignorar los problemas, sino **creer que podemos superarlos**, porque Dios está con nosotros y hay personas que nos acompañan.

Don Bosco también vivió muchas dificultades, pero nunca perdió la confianza. Sabía que con fe, esfuerzo y alegría siempre se puede seguir adelante.

Recordamos hoy que:

- No estamos solos.
- Pedir ayuda es importante.
- Después de los momentos difíciles, siempre hay nuevas oportunidades.

¿Cómo vivir con esperanza?

- Confiando incluso cuando cuesta.
- Apoyándonos unos a otros.
- Mirando el futuro con ilusión.

Para reflexionar:

- ¿Qué haces cuando algo no sale como esperabas?
- ¿Quién te ayuda a levantarte?



Buenos días semana del 12 al 16 Enero
5º6ºEP y ESO

Colegio Mª Auxiliadora – Béjar
LA ALEGRÍA SALESIANA

- ¿Qué le pedirías hoy a Jesús?

Pedimos a Dios que fortalezca nuestra esperanza y nuestras ganas de seguir adelante. Os proponemos algunos recursos digitales:

"Color Esperanza" - La Pandilla de Drilo | Drilo TV -

https://www.youtube.com/watch?v=1X4TTpKDseQ&list=RD1X4TTpKDseQ&start_radio=1

JESUS MI ESPERANZA 🤗🙏🎵 - Pequeños Héroes - Canción Cristiana para Niños -

https://www.youtube.com/watch?v=nJ_DsUltWd0&list=RDnJ_DsUltWd0&start_radio=1

VIERNES, 16 DE ENERO – Cierre de la semana

Buenos días.

Esta semana hemos recordado que la **alegría salesiana** no es superficial, sino una forma de vivir, educar y convivir.

Don Bosco nos enseñó que cuando hay alegría:

- Aprender es más fácil.
- La convivencia mejora.
- Nos sentimos parte de una familia.

En nuestro colegio queremos seguir construyendo ese clima de confianza, cercanía y alegría que tanto cuidó Don Bosco.

Hoy damos gracias por todo lo vivido y pedimos que sepamos llevar esta alegría a nuestras clases, a casa y a nuestro entorno.

Que se note que somos **Salesianos**, por nuestra manera de mirar, de tratar y de vivir.

Oración final:

Jesús, gracias por la alegría que pones en nuestro corazón.
Ayúdanos a vivir con confianza, a ser buenos compañeros
y a construir cada día un colegio más alegre y fraterno,
como soñó Don Bosco.

Quédate con nosotros y cuídanos.

Amén.

Algunos recursos digitales:

Alegría es mi nombre 🎵 Canción INTENSAMENTE 2 🎵 en español Animated Music Video Croco Beat -
https://www.youtube.com/watch?v=xY99Ueqk87I&list=RDxY99Ueqk87I&start_radio=1



Buenos días semana del 12 al 16 Enero
5º6ºEP y ESO

Colegio M^a Auxiliadora – Béjar
LA ALEGRÍA SALESIANA

Las Emociones: ALEGRÍA | CANCIÓN INFANTIL sobre la Alegría -
https://www.youtube.com/watch?v=9Olz8ci1oJo&list=RD9Olz8ci1oJo&start_radio=1