<https://drive.google.com/file/d/0B3c8aktWaATzcXFkVTZVbnBKRnc/view>

La adolescencia es una etapa complicada porque en ella se producen cambios físicos, hormonales y emocionales. A veces, los padres están confundidos con las nuevas conductas de sus hijos: *“¿Por qué de repente hace esto cuando nunca lo ha hecho?; ¿Por qué ha dejado de ser cariñoso?; ¡Su carácter ha cambiado!”*. El propio adolescente ni siquiera tiene consciencia de que está sucediendo algo y, por ello, tampoco puede aportar las explicaciones requeridas por su nuevo comportamiento. Y, ¿quiere todo esto decir que su carácter o personalidad se están alterando? Lo más importante, ¿sabemos qué diferencia hay entre carácter y personalidad?

Para ello os dejamos un interesante enlace , con la “ Guía para padres de adolescentes malhumorados”

Publicada por el **Hospital Ruber. Unidad de Personalidad y Comportamiento. Grupo Quirón salud.**